

2026年度 一般社団法人 導引養生功日本総本部 年間事業予定書

1. 功法検定試験事前講習会:2月～3月内容:①九九長寿法(前段) ②八脈交会功
 2. 功法検定試験:3月～5月 内容:①八脈交会功 ②九九長寿法(前段)
 3. 国際導引養生功の日式典・特別講習会:3月28日(土)
内容:①四十九式経絡動功(前段) ②「導引養生功之歌」
 4. 特別講習会: 5月或は7月 内容:養生太極掌(一)
 5. 新指導員育成講習会:
 6. 指導員養生太極扇(右)練習会:7月～8月
 7. 技術検定試験事前講習会:8月～9月
内容:①四十九式経絡動功(前段) ②気式太極拳 15式
 8. 10月21日(水)日本総本部第25回全国交流大会:10月21日(水)横浜武道館
 - (1)全員表演:①引体令柔十三式 ②養血補気益寿功 ③九九長寿法(後段)
 - (2)団体表演:
 - ・規定功法:九九長寿法(前段)
 - ・参加者50名以上の団体は、ワンフロア使用。功法自選。
 - ・参加者50名以下の団体は、複数団体合計参加者70名以上、規定功法を除く、代表者間で話し合って決める。
 - (3)特別表演:養生太極掌→参加資格:特別講習会参加者に限る。
 - (4)指導員表演:養生太極扇(右扇)
 - (5)皆で楽しむ:健身気功八段錦
 9. 技術検定試験:11月～12月 内容:①四十九式経絡動功(前段)②気式太極拳 15式
- ～その他～
- ※2027年功法検定内容:①和胃健脾功(二) ②九九長寿法(後段)
- ※2027年技術検定内容:①四十九式経絡動功(後段) ②気式太極拳 15式

以上

＜第25回功法検定事前講習会のお知らせ＞

寒中お見舞い申し上げます。

このたび、下記の通り第25回功法検定試験事前講習会を実施いたしますので、お知らせいたします。どうぞよろしくお願い申し上げます。

記

1. 資格：現在1級以上の方は必修及び一般会員
2. 功法：「八脈交会功」・「九九長寿法（前段）」
3. 参加料：3,000円（支払は現金または振込）

- ・振込先：みずほ銀行 浜松町支店
- ・口座番号：1441133（普通）
- ・口座名義：一般社団法人導引養生功日本総本部

※参加料は当日受付でも構いませんが、できれば協会に取りまとめ現金或はお振込みをいただけると助かります。

お手数をおかけ致しますが、何卒宜しくお願い申し上げます。

◇功法検定事前講習会実施日程・会場

日時	会場 ※各会場へのお問い合わせはご遠慮下さい	〆切
2026年2月21日(土) 13:15～	横浜市技能文化会館2F 多目的ホール ※関内駅より徒歩5分	2月15日
2026年3月15日 13:15～	関西：東洋ビル3階11号室大阪府堺市堺区 北花田口町3-1-15 ※南海高野線「堺東駅」より徒歩5分	3月10日
2026年3月22日(日) 13:15～	埼玉：岩槻駅東口コミュニティーセンターワッツルーム AB 3階 ※岩槻駅東口より徒歩1分	3月15日
2026年3月25日(水) 13:15～	太田	3月20日
2026年3月29日(日) 13:15～	静岡：静岡中央体育館剣道場	3月25日
2026年3月31日(火) 19:00～	オンラインレッスン	申込不要

追記：2026年功法検定実施予定日

- ① 4月12日(日)関西 ②4月8日(水)太田(受検者数15名以上実施する)
③4月19日(日)関内午後(決定) ④4月26日(日)岩槻午後(決定) ⑤5月10日(日)静岡

2026年1月吉日

各協会代表者の皆様

導引養生功日本総本部

〔国際導引養生功の日〕記念式典 及び特別講習会 のお知らせ

この度、国際導引養生功联合会より毎年3月28日が「国際導引養生功の日」と設定されました。

つきましては、導引養生功日本総本部は、「国際導引養生功の日」を記念して、記念式典及び特別講習会を下記の通り開催いたしますので、お知らせいたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

1. 日 時: 3月28日(土) 10:00~16:30
2. 会 場: フォーラム横浜 交通: JR・横浜市営地下鉄戸塚駅西口徒歩5分
3. 内 容: ①10時より式典(40分くらい)
②特別講習会: 功法「四十九式経絡動功」(前段)・「導引養生功之歌」
4. 参加費: 10,000円

以上、どうぞよろしく願いいたします。